

**Terapeutická lekce 7: Jak se vcítit do druhého**

Pracovní list 7.1 Jak problémy při rozpoznávání emocí mohou vést k chybnému chápání situace, např. během psychózy – osobní příklady

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Událost**  (např.: „Na zastávce autobusu se po mně stále dívá jeden muž.”) | **Vysvětlení během psychózy**  (např.: „Zírá na mě, protože mi chce něco udělat.”) | **Jiné možné vysvětlení**  (např.: „Ten muž byl možná opilý nebo prostě nevhodně zvědavý; možná jej upoutalo mé ustrašené chování.”) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |